



Ganzjährige Ballonfahrten
in Südtirol

Voli in mongolfiera in
Alto Adige tutto l'anno

Hot air ballooning in
South Tyrol all year round

www.mountainballooning.com

+39 328 8880016 info@mountainballooning.com

Lafarmacia.
SONNENAPOTHEKE

Dr. Luca Antino

Pfälznerstrasse/Via Falzes 5 – Pfälzen/Falzes
T. +39 0474 529081 – sonnenapotheke@lafarmacia.it

SPIROMETRIE.
SPIROMETRIA

**NAHRUNGSUNVER-
TRÄGLICHKEITEN.**
INTOLLERANZE
ALIMENTARI

**APOTHEKEEIGENE
ZUBEREITUNGEN.**
PREPARATI GALENICI
BLUTANALYSE.
AUTOANALISI

**NAHRUNGS-
ERGÄNZUNG &
KOSMETIK.**
INTEGRATORI E
COSMETICI



HÜTTENWANDERUNGEN

Escursioni alle malghe | Hut hikes

Percha / Perca



1	Lercher Alm / malga (1660 m)
☎ +39 342 828 41 04	
⌚ 1:30	📏 4,5 km
⚡ 240	●○○
👤 Nr. 1	
👤	👤 P1, Oberwienbach / Vila di Sopra



2	Gönnner Alm / malga (1950 m)
☎ +39 347 987 68 76	
⌚ 2:40	📏 6,5 km
⚡ 540	●○○
👤 Pyramidenweg, 16A	
	👤 P2, Oberwienbach / Vila di Sopra



3	Haidacher Alm / malga (1885 m)
☎ +39 0474 401 260	
⌚ 3:20	📏 11 km
⚡ 460	●○○
👤 Nr. 1	
	👤 P1, Oberwienbach / Vila di Sopra

Gais



4	Mühlbacher Badl / Badl di Riomolino (1700 m)
☎ +39 0474 505 100	
⌚ 0:40	📏 2 km
⚡ 100	●○○
👤 Nr. 2	
👤	👤 Mühlbach / Rio Molino



5	Huber Alm / malga (1854 m)
☎ +39 0474 504120	
⌚ 1:40	📏 5 km
⚡ 270	●○○
👤 Nr. 2	
👤	👤 Mühlbach / Rio Molino



6	Tesslberger Alm / malga (2025 m)
☎ +39 379 138 23 33	
⌚ 2:30	📏 5,5 km
⚡ 550	●○○
👤 Nr. 7	
	👤 Tesselsberg / Montassillone

**FAHRPLAN
ORARIO - SCHEDULE**

www.suedtirolmobil.info
www.altoadigemobilita.info

App südtirolmobil
altoadigemobilità



7	Gasthof / Albergo Bauhof (1000 m)
☎ +39 0474 597 173	
⌚ 1:00	📏 3,5 km
⚡ 170	●○○
👤 Nr. 7, 17	
👤	👤 Kirche / Chiesa / Church, Utrenheim / Villa Ottone

Pfalzen / Falzes



8	Plattner Alm / malga (1940 m)
☎ +39 327 583 33 55	
⌚ 2:00	📏 6 km
⚡ 340	●○○
👤 Nr. 67	
	👤 Platten / Plata



9	Moarhof Alm / malga (1830 m)
☎ +39 348 473 03 55	
⌚ 1:30	📏 4 km
⚡ 250	●○○
👤 Nr. 65	
👤	👤 Gelenke, Hofern / Corti

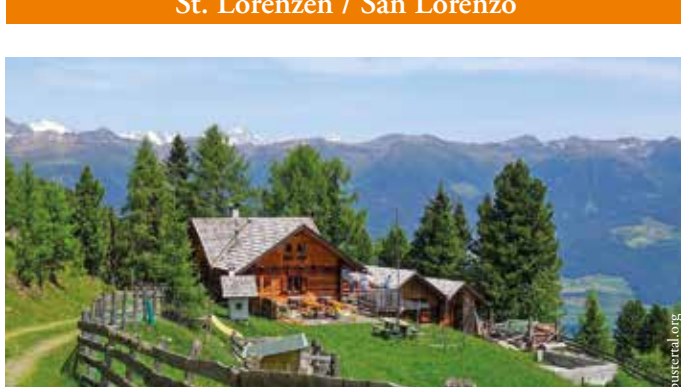


10	Gasthaus / Locanda Irenberg (1030 m)
☎ +39 348 338 43 91	
⌚ 1:00	📏 4,5 km
⚡ 60	●○○
👤 Nr. 6B, 8A	
👤	👤 Sportzone / Zona sportiva / Sports zone



11	Gasthaus / Locanda Kofler am Kofl (1485 m)
☎ +39 340 278 89 38	
⌚ 2:30	📏 7,5 km
⚡ 470	●○○
👤 Nr. 17, 18	
👤	👤 Kirche / Chiesa / Church

St. Lorenzen / San Lorenzo



12	Walder Alm / malga (1915 m)
☎ +39 349 098 79 51	
⌚ 2:00	📏 5 km
⚡ 360	●○○
👤 Nr. 67	
👤	👤 Kreuzner, Ellen / Elle



13	Rastner Hütte / rifugio (1910 m)
☎ +39 0472 546 422	
⌚ 3:20	📏 11 km
⚡ 390	●○○
👤 Nr. 67B, 67, 68	
	👤 Kreuzner, Ellen / Elle



14	Starkenfeld Hütte / rifugio (1936 m)
☎ +39 0472 671 565	
⌚ 3:00	📏 10 km
⚡ 390	●○○
👤 Nr. 67B, 67	
	👤 Kreuzner, Ellen / Elle



15	Kreuzwiesen Hütte / rifugio (1924 m)
☎ +39 333 748 48 80	
⌚ 4:20	📏 14 km
⚡ 520	●○○
👤 Nr. 67B, 67, 66, 2A	
	👤 Kreuzner, Ellen / Elle



16	Almdorf / Albergo alpino Haidenberg (1354 m)
☎ +39 0474 548 062	
⌚ 2:00	📏 5 km
⚡ 360	●○○
👤 Nr. 4, 12	
👤	👤 Feuerwehr / Vigili del fuoco / Fire station, Stefansdorf / Santo Stefano



17	Hotel / Albergo Saalerwirt (980 m)
☎ +39 0474 403 147	
⌚ 2:30	📏 9 km
⚡ 230	●○○
👤 Nr. 1, 9	
👤	👤 Bahnhof / Stazione / Train station

Bruneck / Brunico



18	Gasthaus / Ristorante Oberraut (1240 m)
☎ +39 0474 559 977	
⌚ 2:00	📏 5 km
⚡ 350	●○○
👤 Nr. 4, 5A, 1	
	👤 Volkskundemuseum / Museo degli usi e costumi / Folklore Museum, Dietenheim / Teodone

Hütten am Kronplatz / Rifugi al Plan de Corones / Huts on Kronplatz (2275 m)



19	Cai Hütte / rifugio
☎ +39 340 619 81 06	



20	Kron Restaurant / ristorante
☎ +39 0474 548 414	



21	Corones Hütte / rifugio
☎ +39 0474 530 264	



22	AlpiNN Restaurant / ristorante
☎ +39 0474 431 072	



23	Gipfel Restaurant / Ristorante Cima
☎ +39 377 305 57 79	

LEGENDA LEGENDA LEGEND	
⌚	Dauer (hin und zurück) / durata (andata e ritorno) / duration (round trip)
📏	Kilometer (insgesamt) / chilometri (totale) / kilometres (total)
⚡	Höhenmeter / metri di dislivello / altitude metres
●○○	leicht / facile / easy
●●○	mittel / medio / medium
●●●	schwierig / difficile / difficult
👤	Wegnummer / numero del sentiero / path number
👤	Familienfreundlich / adatto alle famiglie / family friendly
👤	für Kinderwagen geeignet / adatto alle carrozine / suitable for prams
👤	Ausgangspunkt, Ortschaft / punto di partenza, località / starting point, village

mountain CARD PUSTERTAL VAL PUSTERIA

Wird 1 Ticket
to 5 summer holiday
destinations

3 Zinnen Dolomites
Kronplatz
Speikboden
Klausberg
Gitschberg Jochtal

MORE INFORMATION
AND ONLINE SHOP >>>> www.mountaincard.it

**...FÜR DEN UMGANG
MIT WEIDEVIEH**

🐮 10 REGELN
REGOLE / RULES

Weidetiere sind keine Haustiere.
Damit es bei der Begegnung mit den
grasenden Tieren nicht zu gefährlichen
Situationen kommt, sind bestimmte
Verhaltensregeln zu beachten.

1. Kontakt zum Weidevieh vermeiden, Tiere nicht füttern, sicheren Abstand halten!
2. Ruhig verhalten, Weidevieh nicht erschrecken!
3. Mutterkühe beschützen ihre Kübler. Begegnung von Mutterkühen und Hunden vermeiden!
4. Wanderwege auf Almen und Weiden nicht verlassen!
5. Hunde immer unter Kontrolle halten und an der kurzen Leine führen. Ist ein Angriff durch ein Weidetier abzuweichen: Sofort ableinen!
6. Wenn Weidevieh den Weg versperrt, möglichst großzügig umgehen!
7. Bei Herannahen von Weidevieh: Ruhig bleiben, nicht den Rücken zukehren, den Tieren ausweichen!
8. Schon bei ersten Anzeichen von Unruhe der Tiere Weidefläche zügig verlassen!
9. Zäune sind zu beachten! Falls es ein Tor gibt, dieses nutzen, danach wieder gut schließen und Weide zügig queren!
10. Begegnen Sie den hier arbeitenden Menschen, der Natur und den Tieren mit Respekt!

LEICHTE RUNDWANDERUNGEN

Escursioni facili | Easy hikes

Bruneck / Brunico

1	Rienzpromenade / Passeggiata lungo Rienza Bruneck / Brunico - St. Lorenzen / San Lorenzo
⌚ 1:50	📏 7,5 km
⚡ 30	●○○
👤 Nr. 2	
👤	👤 Stadtzentrum / Centro città / City centre

2	Soldatenfriedhof / Cimitero di guerra / Forest cemetery & 3 Seen / laghi / lakes
⌚ 1:00	📏 3 km
⚡ 100	●○○
👤 Nr. 20	
👤	👤 Stadtzentrum / Centro città / City centre

3	Kaiserwarte
⌚ 1:30	📏 4 km
⚡ 180	●○○
👤 Nr. 20, 21	
👤	👤 Stadtzentrum / Centro città / City centre

4	Kappler Stöckl - Lamprechtsburg / Castel Lamberto
⌚ 2:20	📏 8 km
⚡ 130	●○○
👤 Nr. 17, 15, 14	
👤	👤 Stadtzentrum / Centro città / City centre

5	Luns / Lunes - Dietenheim / Teodone
⌚ 2:00	📏 7,5 km
⚡ 200	●○○
👤 Nr. 1A, 1	
👤	👤 Stadtzentrum / Centro città / City centre

6	Aufhofen / Villa Santa Caterina - Gais - St. Georgen / San Giorgio
⌚ 2:40	📏 10 km
⚡ 140	●○○
👤 Feldweg, Durchs Toul	
👤	👤 Stadtzentrum / Centro città / City centre

7	Panoramaweg / Sentiero panoramico / Panoramic trail Reischach / Riscione
⌚ 3:30	📏 11 km
⚡ 320	●○○
👤 Panoramaweg	
👤	👤 Reischach / Riscione

8	Rundweg / Percorso / Trail Concordia 360° - Kronplatz
⌚ 1:00	📏 2 km
⚡ 30	●○○
👤 Panoramaweg	
👤	👤 Bergstation Kronplatz / stazione a monte del Plan de Corones / Kronplatz mountain station

9	Rundweg / Percorso / Trail Corones - Kronplatz
⌚ 3:00	📏 6 km
⚡ 140	●○○
👤 Panoramaweg	
👤	👤 Bergstation Kronplatz / stazione a monte del Plan de Corones / Kronplatz mountain station

Percha / Perca

10	Erdpyramiden / Piramidi di terra / Earth pyramids
⌚ 1:00	📏 3 km
⚡ 130	●○○
👤 Pyramidenweg	
👤	👤 P2, Oberwienbach / Vila di Sopra

11	Percha / Perca - Wielenberg / Montevila
⌚ 2:00	📏 5,5 km
⚡ 260	●○○
👤 Nr. 16, 3	
👤	👤 Vereinshaus / casa culturale / clubhouse

THEMENWEGE

Sentieri tematici | Themed trails

1. Kunst am Weg / Percorso d'arte / Art along the way
2. Sagenweg / Sentiero delle leggende / Legend trail
3. Archäologischer Panoramaweg / Sentiero archeologico / Archaeological panoramic trail
4. Bunker-Wanderung / Escursione bunker / Bunker-hikes
5. LandArt-Weg / Percorso LandArt / LandArt trail
6. Vier-Kirchen-Weg / Sentiero delle Quattro Chiese / Four Churches Trail
7. Steine erzählen / Le pietre raccontano / The rocks tell a tale
8. Honigbergweg / Collina del miele / Honey hill trail
9. Kulturweg / Sentiero culturale / Culture trail
10. Elemente-Wege / Sentieri degli elementi / Element paths
11. Pyramidipfad / Sentiero "Pyramidipfad" / "Pyramidipfad" trail

GIPFELWANDERUNGEN

Escursioni in vetta | Summit hikes

St. Lorenzen / San Lorenzo

1	Asjoch / Cima Lasta (2194 m)
⌚ 2:50	📏 6,5 km
⚡ 630	●●○
👤 Nr. 67	
👤	👤 Kreuzner, Ellen / Elle

Pfalzen / Falzes

2	Sambock / Monte Sommo (2396 m)
⌚ 3:40	📏 8,5 km
⚡ 800	●●○
👤 Nr. 66, 66A	
👤	👤 Platten / Plata

3	Grünbachsee - Putzenhöhe / Lago Verde - Cima di Pozzo (2438 m)
⌚ 3:50	📏 9 km
⚡ 860	●●○
👤 Nr. 65	
👤	👤 Gelenke, Hofern / Corti

Gais

4	Schönbichl / Monte Bel Colle (2452 m)
⌚ 4:10	📏 9,5 km
⚡ 970	●●○
👤 Nr. 7	
👤	👤 Tesselsberg / Montassillone

5	Geige (2135 m)
⌚ 2:20	📏 5 km
⚡ 660	●●○
👤 Nr. 7A	
👤	👤 Tesselsberg / Montassillone

6	Bergschule Lanebach / Scuola di montagna di Lana di Gais (1500 m)
⌚ 3:50	📏 10 km
⚡ 740	●●○
👤 Nr. 7, 17, 16	
👤	👤 Kirche / Chiesa / Church, Utrenheim / Villa Ottone

Percha / Perca

7	Hochnall - Rammelstein / Monte Nalle - Montone (2483 m)
⌚ 5:30	📏 13 km
⚡ 1060	●●○
👤 Nr. 6, 16A	
👤	👤 P1, Oberwienbach / Vila di Sopra

Bruneck / Brunico

8	Kronplatz / Plan de Corones (2275 m)
⌚ 6:20	📏 15 km
⚡ 1350	●●○
👤 Nr. 6, 8, 4, 7	
👤	👤 Talstation / Stazione a valle / Valley station, Reischach / Riscione

9	Kronplatz / Plan de Corones (2275 m)
⌚ 6:20	📏 15 km
⚡ 1350	●●○
👤 Nr. 6, 8, 4, 7	
👤	👤 Talstation / Stazione a valle / Valley station, Reischach / Riscione

10	Kronplatz / Plan de Corones (2275 m)
⌚ 6:20	📏 15 km
⚡ 1350	●●○
👤 Nr. 6, 8, 4, 7	
👤	👤 Talstation / Stazione a valle / Valley station, Reischach / Riscione

11	Kronplatz / Plan de Corones (2275 m)
⌚ 6:20	📏 15 km
⚡ 1350	●●○
👤 Nr. 6, 8, 4, 7	
👤	👤 Talstation / Stazione a valle / Valley station, Reischach / Riscione

12	Kronplatz / Plan de Corones (2275 m)
⌚ 6:20	📏 15 km
⚡ 1350	●●○
👤 Nr. 6, 8, 4, 7	
👤	👤 Talstation / Stazione a valle / Valley station, Reischach / Riscione

13	Kronplatz / Plan de Corones (2275 m)
⌚ 6:20	📏 15 km
⚡ 1350	●●○
👤 Nr. 6, 8, 4, 7	
👤	👤 Talstation / Stazione a valle / Valley station, Reischach / Riscione

14	Kronplatz / Plan de Corones (2275 m)
⌚ 6:20	📏 15 km
⚡ 1350	●●○
👤 Nr. 6, 8, 4, 7	
👤	👤 Talstation / Stazione a valle

Kronplatz Seilbahn GmbH
Funivia Plan de Corones S.r.l.

KRONPLATZ CULTURE
AT 2.275m

LUMEN
HUB OF MODERNITY

www.kronplatz-group

BRUNECK KRONPLATZ CARD

- Free** - öffentliche Verkehrsmittel
trasporto pubblico
public transport
- Free** - 80 Museen
80 musei
80 museums
- Free** - Berg- und Talfahrt
salita e discesa
up and downhill
- Free** - Wochenprogramm
programma settimanale
weekly programme
- Discounts** - Kron Aktiv programme
- bike rental
- tandem flights
and many more!

www.bruneck.com/bruneck-kronplatz-card



Kräuterhof Häuser
Maso delle erbe

1.39030 Percha / Perca
Wielenberg / Montevilla 20

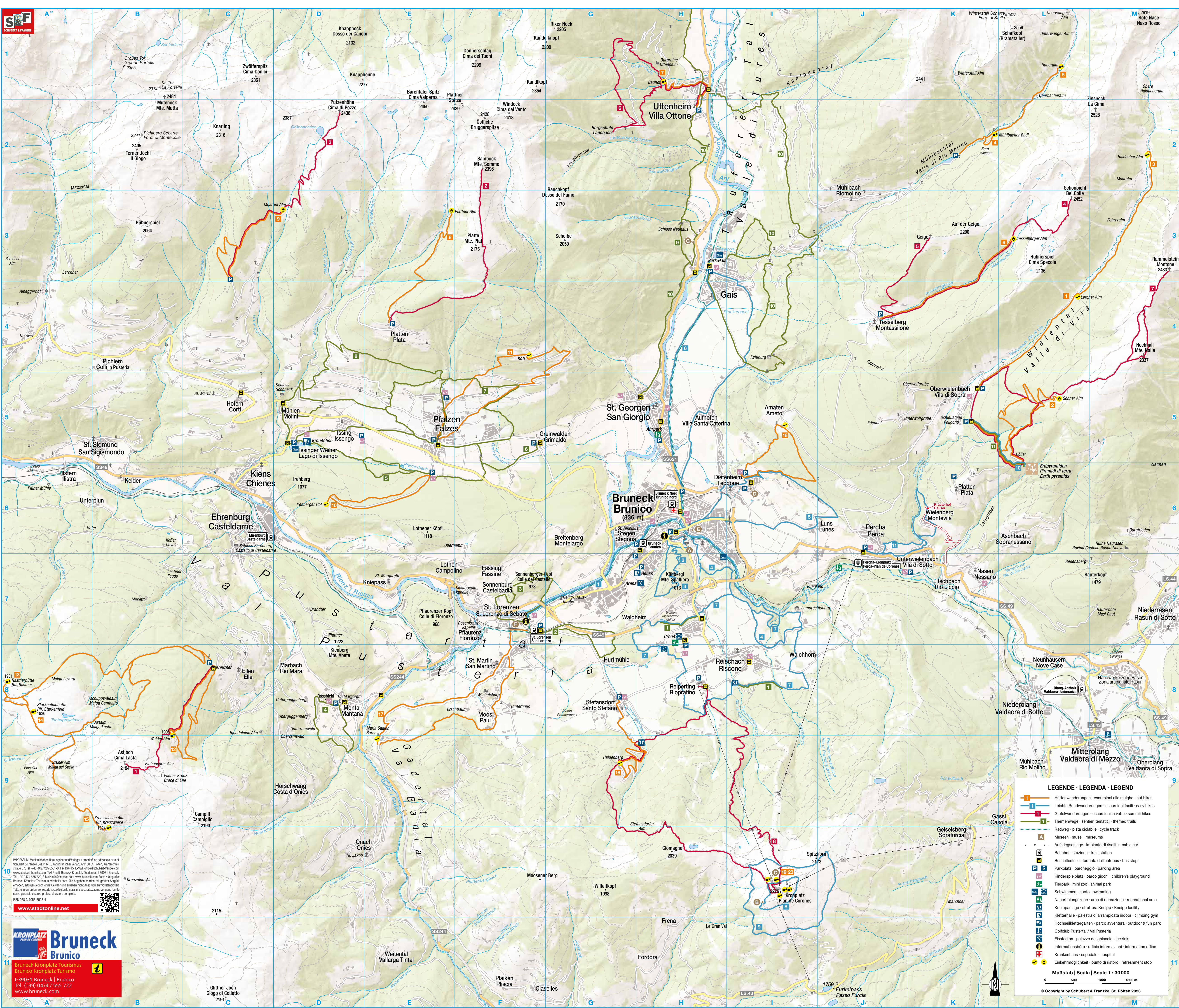
Tel. +39 0474 40 10 92

www.kraeuterhof.it
www.masodelleerbe.it

HELIKES

Öffnungszeiten | Orario d'apertura
Mo - Fr 11 Uhr - 19 Uhr
Sa, So- und Feiertage 10 Uhr - 19 Uhr

Tel. +39 0474 055005
www.heliks.it



Cursu
AM GRABEN

PIZZA CONTEMPORANEA

Infos

5 Familien Highlights
Esperienze uniche per famiglie

400 km Spazier- und Wanderwege
km sentieri escursionistici

1 Sommerrodelbahn mit Nachtbetrieb
Pista bob su rotaie con apertura notturna

5 Aufstiegsanlagen
impianti di risalita

2 Single
Endurobike Trails

Mit dem Pustertal Express vom Kronplatz
in das Wander- & Familienparadies 3 Zinnen Dolomiten

Con il Pustertal Express da Plan de Corones al paradiso
dell'escursionismo e delle famiglie 3 Cime/3 Zinnen Dolomiti

www.dreizinnen.com

MANSIO SEBATUM!

Besuchen Sie das Römermuseum in St. Lorenzen
Il museo dell'epoca romana a San Lorenzo di S.
The Roman museum in St. Lorenzen

Im Zentrum von St. Lorenzen
Öffnungszeiten
Mo - Fr 9-12 Uhr, 15-18 Uhr, Sa 9-12 Uhr
Juli + August: Mo-Sa 9-13 Uhr, 15-18 Uhr
Sonn- und Feiertage geschlossen
Panoramaweg: Auf den Spuren
der Römer und Römern

Nel centro di San Lorenzo di S.
Orario d'apertura
lun-ven: ore 9-12, ore 15-18, sab: ore 9-12
luglio + agosto: lun-sab: ore 9-13, ore 15-18
Domenica e giorni festivi chiuso
Panorama archeologico: Alla scoperta
del passato

T. +39 0474 538 196, www.mansio-sebatum.it